

Conseils pour vous aider à voyager en toute confiance

1. Avant de partir

Prenez rendez-vous avec votre médecin et posez-lui les questions suivantes :



Y a-t-il des mesures de protection à prendre par rapport à ma destination de voyage?



Les services médicaux sont-ils adéquats dans le pays où je me rends?



Dois-je prendre des médicaments de manière préventive? Si c'est le cas, peuvent-ils avoir un effet sur ma coagulation?

2. Durant le voyage

Les bagages peuvent se perdre. Apportez les articles importants (p. ex., les médicaments, l'appareil de lecture) à bord de l'avion. **Voici ce qu'il est conseillé d'apporter dans votre bagage de cabine :**



Vos médicaments



Le guide d'utilisation de CoaguChek®



Les polices d'assurance



L'appareil de lecture des valeurs de coagulation

3. Une fois arrivé

Les choses peuvent être bien différentes à l'étranger, et c'est ce qui rend les voyages si plaisants. **Toutefois, vos valeurs de coagulation pourraient être chambardées par tous les changements que vous vivrez durant un voyage, notamment en ce qui concerne :**



La nourriture



Le climat



L'activité physique

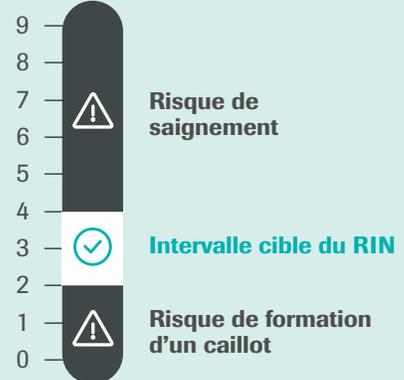
Surveillance de la coagulation pour un voyage sécuritaire

L'organisme de chaque personne réagit différemment aux changements qu'imposent les voyages. Voilà pourquoi il est si important de surveiller votre RIN durant vos vacances.

Comment l'autosurveillance de la coagulation peut-elle changer la donne?

L'autosurveillance de la coagulation vous permet de vérifier votre RIN n'importe où et n'importe quand, et vous procure la liberté et la sécurité nécessaires pour profiter de votre voyage.

RIN : rapport international normalisé



CoaguChek®